

## Nos tarifs

ACTIVITE TAROT	20 €
ANGLAIS	190 €
CARTONNAGE	199 €
CHORALE	93 €
CLUB LECTURE	10 €
CLUB PHOTO	30 €
CLUB-ST LEONARD	20 €
CLUB-TRICOT- CROCHET	40 €
COUTURE	155 €
DANSE EN LIGNE	40 €
DANSES DE COUPLE	120 €
DANSES SOLO-LATINO COUNTRY	120 €
DESSIN - SCULPTURE (2H)	249 €
GUITARE	165 €
GYM DOUCE	110 €
PREVENTION DES CHUTES	110 €
GYM D'ENTRETIEN	150 €
MOSAIQUE	225 €
NUTRITION	75 €
OENOLOGIE	160 €
PEINTURE.SOIE	129 €
PORCELAINE PEINTURE	288 €
RELAXATION SONORE	125 €
SCULPTURE (1H30)	183 €
SOPHROLOGIE	200 €
THEATRE	250 €
YOGA	160 €
YOGA SUR CHAISE	120 €

### A l'extérieur

RANDO DIMANCHE	16 €
RANDO JEUDI	23 €
RANDO BALADE	16 €
STAGE CODE DE LA ROUTE	10 €

Autres Ateliers\*  
OLFACTIF  
VANNERIE  
TABLETTE  
CONFERENCE NUMERIQUE  
\* voir les dates de nos ateliers

### nos salles au 330 rue St Leonard

Salle René Brossard

Salle Mutualisée

Salle Paquebot

Salle Carrelage

### Autres salles

La Baraterie  
entrée bd de la Marianne

Salle Paul Bert  
12 rue d'Assas

Salle Manet  
4 rue manet

le cormier  
Square Louis Jouvét



## ASSOCIATION

des Habitants St Leonard Justice Madeleine  
330 rue St LEONARD 49000 ANGERS

Saison 2026 - 2027

**Rassembler**

**Animer**



**Participer**

**S'épanouir**

Nous contacter  
mardi de 16 h à 18 h  
jeudi de 17 h à 19 h  
02 41 45 19 71  
[secretariat@adh-asso.fr](mailto:secretariat@adh-asso.fr)

Notre site  
<https://adh-asso.fr/>

Inscriptions  
sur internet du 15 juin au 23 aout  
aux permanences du 26 aout au 7 septembre



## Lundi

	9 h 15 11 h 15	Peinture sur soie 1
--	-------------------	---------------------

	14 h 16 h 30	Peinture sur soie 2
--	-----------------	---------------------

Sylvia	14 h 16 h	Dessin Peinture
--------	--------------	-----------------

Sylvia	18 h 30 20 h	Sculpture 1
--------	-----------------	-------------

José	14 h30 16 h	Nutrition 1 lundi par mois
------	----------------	-------------------------------

Isabelle	18 h 45 20 h 15	Sophrologie 1
----------	--------------------	---------------

Emmanuelle	19 h 20 h	Relaxation sonore 1 lundi sur 2
------------	--------------	------------------------------------

Lydie	16 h 30 18 h	Yoga 1
	18 h 15 19 h 45	Yoga 2

Siel bleu	9 h 15 10 h 15	Gym douce Tapis
-----------	-------------------	-----------------

Marie	10 h 12 h	Mosaïque
-------	--------------	----------

isabelle	10 h 30 12 h	Sophrologie 2
----------	-----------------	---------------

Maryline	14 h 17 h	Cartonnage
----------	--------------	------------

Mylène	14 h 17 h	Club st Leonard
--------	--------------	-----------------

Sylvia	14H - 16H 18 h 15 20h 15	Dessin Sculpture
--------	--------------------------------	------------------

Dany	14 h 30 15 h 45	Danse en ligne debutants- intermédiaires
------	--------------------	--

Siel Bleu	10 h 45 11 h 45	Gym douce chaise 1
	17 h 30 18 h 30	Gym d'entretien 1

Siel Bleu	14 h 30 15 h 30	Gym douce chaise équilibre 1
	15 h 45 16 h 45	Gym douce chaise équilibre 2

Christophe	19 h 30 20 h 30	Guitare 1 débutant
	20 h 45 21 h 45	Guitare 2 Moyen

## Mardi

## Mercredi



Catherin	14 h 17 h	Club tricot crochet
----------	--------------	---------------------

Lydie	14 h 15 h	Yoga 1 sur Chaise
-------	--------------	-------------------

Lydie	15 h 15 16 h 15	Yoga 2 sur Chaise
-------	--------------------	-------------------

Pauline	16 h 30 17 h 30	Yoga 3 sur Chaise
---------	--------------------	-------------------

Anna	18 h 15 19 h 30	Anglais perfectionnement
------	--------------------	-----------------------------

Catherine	20 h 22 h	Chorale
-----------	--------------	---------

Christophe	19 h 15 20 h 15	Guitare 3 moyen
	20 h 30 21 h 30	Guitare 4 avancé

Rose	20 h 22 h	Théâtre
------	--------------	---------

Dominique	20 h 23 h	œnologie 1 fois par mois
-----------	--------------	-----------------------------

Christophe	19 h 30 20 h 30	Guitare 5 débutant
	20 h 45 21 h 45	Guitare 6 avancé



## jeudi

Siel bleu	9 h 15 10h 15	Gym d'entretien 2
-----------	------------------	-------------------

Siel bleu	10 h 30 11 h 30	Prévention des chutes
-----------	--------------------	--------------------------

Mylène	14 h 17 h	Club st Leonard
--------	--------------	-----------------

Pascal	14 h 18 h	Tarot
--------	--------------	-------

Quentin	14 h 16 h	Couture 1
---------	--------------	-----------

Anna	18 h 15 19 h 30	Anglais initié consolidation
------	--------------------	---------------------------------

Lydie	16 h 30 18 h	Yoga 3
-------	-----------------	--------

Lydie	18 h 15 19h 45	Yoga 4
-------	-------------------	--------

Rose	20 h 22 h	Théâtre
------	--------------	---------

Dominique	20 h 23 h	œnologie 1 fois par mois
-----------	--------------	-----------------------------

Christophe	19 h 30 20 h 30	Guitare 5 débutant
	20 h 45 21 h 45	Guitare 6 avancé

## Vendredi

Nathalie	9 h 12 h	Porcelaine
----------	-------------	------------

Quentin	10 h 12 h	Couture 2
---------	--------------	-----------

Siel bleu	10 h 30 11 h 30	Gym douce chaise 2
-----------	--------------------	--------------------

Quentin	14 h 16 h	Couture 3
---------	--------------	-----------

Marie Jeanne	14 h 30 16 h 30	Club Lecture 3e vendredi du mois
-----------------	--------------------	-------------------------------------

Quentin	16 h 30 18 h 30	Couture 4
---------	--------------------	-----------

Franck	20 h 30 22 h 30	Club photo
--------	--------------------	------------

Lu'Divines Danses	18 h 19 h	Danses Country
	19 h 20 h	Danses New Line solo latino

Lu'Divines Danses	20 h 21 h	Danses de couple débutant
	21 h 22 h	Danses de couple autres



lieux des activités suivant la couleur  
des salles