

AVRIL 2026

L'écho

Dépôt légal 1er Quadrimestre 2026
ISSN 0753-5066
Journal publié à 11 600 exemplaires

d'angers sud-est

reception & réalisation © A.D.H. 2026

Bourse aux vêtements
Printemps - été 2026
Du jeudi 23 au lundi 27 avril
Au "Trois Mâts"



02 41 45 19 71

Direction Publication: Christian QUANTIN
Équipe rédaction : D.Touchais, C.Gasnier, M.C.
Jaudouin et toute l'équipe de porteurs bénévoles

Publié par l'Association Des Habitants St Léonard - Justices - Madeleine

www.adh-asso.fr

L'écho d'angers sud-est

Avril 2026

page 1

Courriel : adh.asso@free.fr



MOT DES COPRÉSIDENTES

La saison 2025- 2026 va bientôt se terminer.

Encore une très belle année pour l'association et nos 763 adhérents qui ont pu s'inscrire dans plus de 35 activités et ateliers proposés.

De beaux temps forts se sont déroulés avec notamment la galette des rois en janvier et l'exposition de notre club photo au trois mâts en mars.

A venir :

- À nouveau deux expositions photos Au " Resto Troc Belle-Beille " rue Louis Boisramé du 3 avril au 4 mai 2026 et à la cité des associations du 4 mai au 7 juin.

- La bourse aux vêtements " printemps été " du 23 au 27 avril.

- Le concert de notre chorale " La Charentine " le 7 juin en l'église St Léonard.

- Deux représentations théâtrales le 27 et 28 juin au Trois mâts.

- Le vide greniers le 20 septembre au parc St Léonard.

Pour toutes ces manifestations venez nombreux pour soutenir le travail des participants à ces ateliers. Nous comptons sur vous pour venir les encourager par votre présence.

Encore une fois nous rappelons que l'association c'est vous tous et que nous avons besoin d'administrateurs et de bénévoles pour la pérennité de celle-ci.

Vous avez l'âme d'un bénévole, nous sommes convaincus que vous saurez apporter quelque chose à notre association par votre implication.

Alors, n'hésitez pas à venir en cooptation à nos réunions pour découvrir notre association.

Vous êtes les bienvenus pour rassembler, participer, s'épanouir, animer, les valeurs de notre association.

Longue vie à l'A.D.H...

Les coprésidentes :

Christine GASNIER et Claudine PIMBERT

VIDE-GRENIERS



Notre vide-greniers annuel aura lieu le dimanche 20 septembre 2026.

Les inscriptions s'effectueront les 8 et 9 septembre.

Les précisions sur les inscriptions vous seront données dans le journal de juin.

GALETTE DES ROIS

Notre traditionnelle galette des rois annuelle s'est déroulée le dimanche 18 janvier 2026.



Comme les autres années ce fut un immense succès qui nous a permis de réunir un peu plus de 150 personnes.

Cela témoigne de votre attachement aux traditions du quartier et c'est un encouragement pour les organisateurs à faire perdurer cette manifestation.

Cette animation festive a permis aux habitants des trois quartiers et de l'extérieur de se retrouver, de déguster la galette accompagnée d'un petit verre et de danser avec l'orchestre de Christian OUVARD.

Vous avez encore été nombreux à apprécier la prestation de cet orchestre et de sa chanteuse.

Nous avons pu noter la présence de M. Maxence HENRY, Adjoint au Maire et ayant en charge les quartiers St Léonard, Justices, Madeleine, de Christine BLIN Conseillère communautaire et Conseillère municipale déléguée aux Bibliothèques, de William BOUCHER Conseiller municipal délégué aux Sports, à la Pêche et au quartier Madeleine/Justices/Saint-Léonard et de Monsieur Grégory BLANC sénateur.

Horaires de permanences.

Les permanences administratives se tiennent le mardi de 16H00 à 18H00

Et le jeudi De 17H00 à 19H00 au secrétariat situé au 330 rue St Léonard (Sauf pendant les vacances scolaires)

Tél : 02 41 45 19 71

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Cette année, notre association a décidé de proposer gratuitement à ses adhérents une formation aux "gestes qui sauvent". Quatre séances, en février et mars, ont permis à 53 personnes de participer à cette formation. Animée par deux personnes du Centre Français de Secourisme 49, les participants (tes) ont pu découvrir ou redécouvrir certaines consignes et mesures à prendre lors d'accidents domestiques ou autres.

Ainsi cinq grands thèmes ont été abordés.

- La Protection (analyse de la situation, identification du risque, dégagement d'urgence d'une victime, comment réagir devant une attaque terroriste)
- Les Hémorragies externes (repérage de l'origine du saignement, compression directe, pansement compressif, garrot)
- Les Plaies (mise en position d'attente de la victime en fonction de la partie du corps atteinte)
- La Perte de connaissance avec mise en place de la Position Latérale de Sécurité (P.L.S.)
- L'Arrêt Cardiaque (mise en place de la Réanimation Cardio Pulmonaire (R.C.P.) et utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

Il a été rappelé les numéros d'Urgence :

- 112 numéro d'urgence unique de l'Union Européenne.
- 18 Les Pompiers.
- 15 Secours médicalisés (SAMU).
- 197 Numéro Risque Attentat.

Ces interventions ont été fort appréciées du public qui y a assisté et nous remercions vivement les intervenants du Centre Français de Secourisme pour leur pédagogie et leur professionnalisme.



BELLE ET ZEN

✧ Belle & Zen : votre pause bien-être dans le quartier ✧

Envie de vous offrir un moment rien qu'à vous ?

Poussez la porte de Belle & Zen, votre institut de beauté situé au 245 rue Saumuroise à Angers. Dans un cadre cocooning, chaleureux et apaisant, laissez-vous chouchouter par une esthéticienne diplômée avec plus de 20 ans d'expérience, passionnée par le bien-être et la beauté.

L'institut vous propose plusieurs prestations pour prendre soin de vous :

- Épilations à la cire et au fil.
- Soins du visage.
- Massages relaxants.
- Head Spa pour une détente profonde du cuir chevelu.

Chaque rendez-vous est pensé comme une véritable parenthèse de détente pour se ressourcer et se sentir bien.

Offre spéciale aux lecteurs de " l'écho d'Angers sud-est " :

Sur présentation de cet article, un massage du cuir chevelu ou des mains de 10 minutes vous est offert pour tout achat d'un soin de 1 heure.

Offre valable jusqu'à fin avril.

Belle & Zen - Prenez soin de vous, tout simplement.



L'Atelier de Laurent



Boulangerie - Pâtisserie

Béatrice et Laurent Bourget

368 rue St Léonard

Angers

Tél : 02 41 663 494

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Vendredi Samedi
6H30 à 19H30 6H30 à 19H00

FERMÉ le Dimanche



Crédit Mutuel

Caisse d'Angers Saumuroise

36, place des Justices
49000 ANGERS

Téléphone : 02 41 21 49 49

Courriel : 39407@creditmutuel.fr

GARAGE PROVOST

ENTRETIEN & RÉPARATION MULTIMARQUES
DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE
GARANTIE CONSTRUCTEUR PRÉSERVÉE



☎ 02 41 68 49 65

✉ garageprovost@orange.fr

📍 81 Rue Saumuroise,
49000 ANGERS

www.technicar-services.fr

Anselme de BULOIS
Adeline MOTHAS

Agents généraux

Assurances Auto - Moto - Habitation
Complémentaire Santé
Professionnels et Entreprises
Banque et Placement

131 rue de la Madeleine - 49 000 Angers
agence.adbm@axa.fr

02 41 45 09 22

N° orias 07 030 655
N° orias 22 002 031

ÉTIENNE

Fromagerie - Épicerie fine - Cave

La Madeleine - ANGERS

Crédit Agricole
ANGERS COUBERTIN
ANGERS LES JUSTICES

Contactez-nous au :

02 41 68 22 55



ANJOU MAINE

Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel de l'Anjou et du Maine, société coopérative à capital variable agréée en tant qu'établissement de crédit - 414 993 998 RCS LE MANS. Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 736. Siège social situé 77 avenue Olivier Messiaen, 72083 Le Mans Cedex 9 - 12/2023



Florian du ROSTU

Agent Général d'Assurance Exclusif

ANGERS

81 boulevard de Coubertin

02 41 87 90 00

agence.florian.du-rostu@mutuelledepoitiers.fr

Société d'Assurance Mutuelle à cotisations variables régie par le Code des Assurances

TOUTES ASSURANCES - Particuliers et Professionnels
Auto | Habitation | Santé | Accidents de la Vie | Épargne et Retraite

POSTE À POURVOIR**IMPORTANT !**

Actuellement, notre association recherche pour la rentrée prochaine de septembre une personne bénévole pour le poste suivant :

- Un ou une secrétaire pour un poste administratif pour 4 heures par semaine (deux fois 2 heures).

Si vous êtes intéressé (ée) vous pouvez nous contacter soit :

- par mail : secretariat@adh-asso.fr

- par téléphone au 02 41 45 19 71

aux heures de permanences le mardi de 16H00 à 18H00
et le jeudi de 17H00 à 19H00.

BOURSE AUX VÊTEMENTS

L'association ADH St Léonard va organiser la bourse printemps-été au Trois Mâts comme d'habitude du 23 au 27 avril prochain.

Depuis sa création en 1996, nous notons toujours une très bonne fréquentation de la bourse de printemps-été comme pour la bourse d'automne-hiver. Cela dénote un véritable intérêt pour les articles que nous proposons.

Cela est dû au fait que nous sommes très attachés à ne prendre que des vêtements en parfait état, bien repassés et de saison. Nous sommes d'ailleurs régulièrement félicités pour notre organisation et notre sérieux. Afin que nous puissions continuer cette action de deux bourses par an, il nous faut recruter des bénévoles. Chaque bourse nous mobilise 4 jours et demi. En général du mercredi fin d'après midi au lundi soir (le dimanche étant utilisé pour la comptabilité en cas de besoin)

Il n'est pas demandé d'être présent tous les jours, mais si vous disposez de quelques heures, vous nous rendez service. Il y a des jours où il faut plus de présence : le jeudi il faut 30 personnes, c'est le jour le plus chargé puisqu'il s'agit de recevoir les vêtements déposés, de les enregistrer et de les disposer sur les portants. Pour les jours de vente, moins de personnes. Par contre pour le lundi il nous faut le maximum de personnes pour la remise en sacs des invendus et la restitution aux déposants.

Si notre action vous tente, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons dans une ambiance conviviale et associative.

Contact : 06 10 31 79 99 OU 06 86 79 50 47

Si nous n'avons pas de souci pour avoir des vêtements en dépôt pour les deux bourses, il nous faudrait davantage d'acheteurs car il serait normal que le pourcentage de vente dépasse les 30 % aussi nous comptons sur vous pour faire connaître notre action au-delà des quartiers St Léonard, Madeleine, Justices et vous en remercions vivement.

Nous profitons de ce message pour vous informer de la date de la prochaine bourse automne-hiver qui se déroulera du 3 au 7 septembre au " Trois Mâts ".

N'hésitez pas à nous contacter, même dès maintenant.

Francette et Françoise



BOURSE AUX VETEMENTS PRINTEMPS 2026



ADULTES—ENFANTS—PUÉRICULTURE—GROSSESSE
ORGANISÉE PAR L'A.D.H ST LÉONARD ANGERS :
AU 3 MÂTS PLACE DES JUSTICES À ANGERS
DU JEUDI 23 AU LUNDI 27 AVRIL

Cabines d'essayage.
Pas d'étiquette à coudre.
nous les mettons
Pas de liste à faire



Dépôt limité à deux listes par famille :
 (adultes : pas de chaussures ni accessoires ;
 enfants : chaussures jusqu'à la pointure 30)
 soit 1 liste de 7 articles enfants +
 1 liste de 7 articles adultes ; soit
 2 listes de 7 articles enfants ; soit
 2 listes de 7 articles adultes
 + 1 liste puériculture 10 articles

Dépôt : Jeudi 23 avril de 10 h à 19 h
Vente : Vendredi 24 avril de 9 h à 19 h
Vente : Samedi 25 avril de 9 h à 12 h
Reprise : Lundi 27 avril de 16 h à 18 h 30 impératif

Ne sont retenus que les vêtements en bon état, à la mode. Tous les vêtements non repris le jour et horaire limite indiqué seront remis à une oeuvre sociale (sac complet avec €)

Participation aux frais :
 1 € par liste déposée (paiement en espèces) + 10 % retenus sur la vente
 Règlement des achats uniquement en espèces

RENSEIGNEMENTS : 06 86 79 50 47 - 06 10 31 79 99 - WWW.ADH-ASSO.FR

IMM & BILIER & CONSEIL

Nicolas **GERNIGON**
 TRANSACTION – GESTION LOCATIVE – LOCATION

Agence des Justices
 291 rue Saumuroise - 49000 ANGERS
 02 41 66 73 37
 contactj@immobilieretconseil.com

Agence de la Madeleine
 195 rue Volney - 49000 ANGERS
 02 41 76 11 58
 contactm@immobilieretconseil.com

Salon de coiffure mixte

IMAGE EN TÊTE

184, rue de la Madeleine
02 41 68 33 83
Horaires d'ouverture
 Du mardi au vendredi de 9h00 à 19h00
 le samedi de 8h00 à 13h00
 Fermé le dimanche et le lundi





SARAH & BENOÎT

ARTISANS BOULANGER - PÂTISSIER

100% Fabrication Maison
 186 rue Saumuroise
 49000 Angers
02.41.66.65.41.

Horaires d'ouverture

du	Lundi	7H00 / 14h00
Au	Vendredi	15h00 / 19h00
Samedi		7h00 / 14h00
Dimanche		7h00 / 13h00



ON CHANTE À MANET...



Envie de chanter, rejoignez le groupe " Chant " de la résidence des Justices au 4 rue Manet à Angers tous les mardis de 10h à 12h. Cet atelier est ouvert aux séniors du quartier, l'animatrice du groupe, fille d'une résidente, et le groupe seront ravis de vous accueillir. Vous hésitez Venez tester, vous apprécierez la bonne ambiance. Le groupe se rencontre avant tout pour se faire plaisir sans se prendre au sérieux . Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter l'accueil de la résidence au 02/41/44/00/40 .




MACONNERIE - BETON ARME Qualification 2112 – 2142






contact@gautier-batiment.fr – www.gautier-batiment.fr – Tél 02 41 66 97 60



POMPES FUNÈBRES

Prévoyances Obsèques



2 agences pour mieux vous accompagner 24h/24
ANGERS (Les Justices) • 138 rue Saumuroise • 02 41 66 96 38
TRÉLAZÉ • 28 rue Jean Jaurès • 02 41 69 90 80
Opérateur funéraire habilité par la préfecture du Maine-et-Loire - www.services-funeraires-citeau.fr

Amæ

Déléguez en toute sérénité


**Assistante
externalisée**

Chefs d'entreprise, artisans, associations...
confiez-moi vos tâches administratives et
concentrez-vous sur votre cœur de métier

Devis gratuit !

 AMAE Services
55 rue Eugène Delacroix
49000 Angers

07 49 16 02 67
muriel@amae-services.fr

Taxi Les Ponts de Cé


 Transport de malades assis
toutes distances conventionnées

7/7 jours

 Chu, Clinique, Dialyse, Kiné, Orthophoniste...
Transport privé ou professionnel, Gare,
Aéroport toutes distances

06 99 19 16 73
allosyltaxi@gmail.com

SIRET 88154228600011

Du Mercredi au Dimanche de 7H00 à 19h00
Fermé Lundi et Mardi


200 rue Saumuroise 49000 Angers tel 02 41 66 35 86


 Vente de véhicules neufs, occasions et financements
Entretien réparation toutes marques

 Pascal Berthelot Atelier: 09 86 15 05 07
Tél.: 02 53 20 78 32 384 rue St Léonard
Mail: saint.leonard.auto@gmail.com 49000 Angers

www.saintleonardautomobiles.fr
PRIME

VTC

 Particulier ou professionnel, pour
vos déplacements dans les
environs d'Angers ou hors
département, offrez vous le
confort d'un Mercedes Classe V
avec chauffeur privé


06.85.85.84.13

Tarif identique de 1 à 7 passagers

BALADES SONORES

Le conseil de quartier fait parler le patrimoine...

Le Conseil de quartier Madeleine-Justices-St Léonard a engagé une action pour mettre en valeur le patrimoine du quartier à travers des « pastilles sonores ». Six lieux emblématiques du quartier - pour l'instant - sont ainsi présentés ; on retrouve ces balades sonores sur une carte disponible à la Maison de quartier Le Trois Mâts et les enregistrements sont disponibles sur le site de la Mairie d'Angers.

Plan des balades sur les trois quartiers



Ce plan est disponible au "Trois Mâts" et à l'A.D.H.

Un conseil de quartier actif...

Les conseils de quartiers, assemblées consultatives, mis en place par la ville dans le cadre d'une loi de 2002, regroupent des habitants soucieux d'améliorer la vie de leur quartier.

La motivation de celui de notre quartier, Madeleine-Justices-Saint Léonard, s'est depuis plusieurs années enracinée dans la mise en place d'actions concrètes, comme la réflexion sur l'aménagement d'espaces publics (en particulier le terrain de loisirs des Mortiers, les parcs de la Madeleine et de Saint-Léonard), la proposition de rencontre entre habitants et la mise en place de circuits piétons.

En 2023, une carte proposant 3 balades pour prendre l'air, déambuler et découvrir ou redécouvrir notre quartier, son histoire, ses parcs, ses places et ses chemins de traverse, a vu le jour. N'ayant pas la possibilité, à l'époque, de rendre ces itinéraires visibles sur place, le conseil a voulu les rendre plus attractifs avec une approche originale basée sur le son.

... / ...

Un travail collectif en 2025...

Notre quartier est riche en belles maisons, églises, monuments, ... En décembre 2024, 7 volontaires du Conseil de quartier décident de recenser les éléments architecturaux d'intérêt. Mais l'ampleur de la tâche les submerge ! « On a identifié plusieurs dizaines de bâtiments ou d'éléments du patrimoine intéressants, nous confie Jean Paul, membre du Conseil de quartier. Avec les collègues, on a voulu d'abord se tester et définir une méthode de travail. Marion, la Développeuse territoriale du quartier, nous a beaucoup aidé. On a choisi 6 lieux emblématiques répartis sur les 3 balades de la carte « le quartier en balade » faite en 2023. Puis nous avons décidé de les valoriser à travers des textes enregistrés accessibles par QR code ». Commence alors un gros travail de recherche et d'écriture. « C'est Tiphaine Crézé, journaliste spécialisée, qui nous a aidés techniquement, rajoute Fabienne, autre membre du groupe. C'était super, car elle nous a donné confiance en nous et prouvé qu'on était capable de réaliser quelque chose qui nous semblait inaccessible ! On a travaillé en binôme ».

Après plusieurs allers-retours pour l'écriture de chaque texte, le petit groupe s'est retrouvé en avril 2025 pour l'enregistrement, autour de Tiphaine. « Ça impressionne, sourit Maryvonne, de se retrouver devant un micro ! Et quand on écoute l'enregistrement, on ne reconnaît pas sa propre voix ! Mais après 2-3 essais, on a tous réussi. Ça reste un bon moment de travail partagé ».

6 pastilles sonores à découvrir

Le circuit de chaque quartier dispose donc aujourd'hui de deux enregistrements permettant de mieux connaître un élément du patrimoine.

Il est possible de les écouter en scannant le QR code ci-contre sur son smartphone directement pendant la ballade ou chez soi en recherchant sur le site de la ville d'Angers dont l'adresse est ci-dessous.



<https://www.angers.fr/vivre-a-angers/quartiers/madeleine-justices-saint-leonard/histoire-du-quartier/index.html>

Ci-dessous les 6 pastilles sonores actuellement disponibles



Un travail à poursuivre...

Le Conseil de quartier a bien l'intention de poursuivre le travail : il y a de nombreux autres bâtiments ou éléments patrimoniaux à valoriser et le groupe est volontaire pour continuer. « Nous voudrions également que ce travail soit plus visible, concluent Fabienne et Jean Paul. Nous voudrions que devant chaque bâtiment concerné, il y ait une petite affiche avec le QR code permettant d'écouter la pastille sonore. Ainsi, tous les gens qui se promèneront dans le quartier découvriront ses richesses culturelles. Nous avons sollicité dans ce sens Maxence Henry, l'adjoint au Maire en charge du quartier ». Réponse après les élections municipales...

Pour le conseil de quartier :

Fabienne, Miky, Jean Paul, Maryvonne, Simone, Philippe, Armand.

Helen Doron English

COURS & STAGES D'ANGLAIS
de 3 mois à 18 ans

EXCELLENCE EXPÉRIENCE EXPERTISE

Cours d'essai et test de niveau offerts !

269 rue Saumuroise
02.44.01.38.06
angers@helendoron.com

Maison BARTHELAIX
Pâtissier - Boulanger - Chocolatier - Glacier - Cocktail

3, rue Saumuroise 49000

“ La Passion du chocolat ”

02 41 66 79 36

RÉAU Christophe

Artisan Plaquiste - Isolation
Créateur d'espaces

1 rue Costes et Bellonte . 49000 ANGERS

02 85 34 52 66 / 06 76 28 45 44
contact@reau-plaquiste.fr

RGE ECO artisan
ENTREPRISE QUALIFIÉE
QUALIBAT

-10% sur votre contrôle technique(*)

AUTO CONTRÔLE VOLNEY

RDV 24h/24h sur ct49.fr
02 41 88 45 37
117 Rue Volney ANGERS

Ouvert du lundi au vendredi de 8h10À 18H50. Fermé le samedi

Votre contrôle en 40 mn
Parking assuré
Près de chez vous

ANGERS
Rue Port Celestin
R. Saumuroise
R. Desjardins
Rue Volney
Rue Rabelais
Rue Dupuy
Bd du Général de Gaulle
Rue de la République
Rue de la Liberté
Rue de la Paix
Rue de la Justice
Rue de la Vérité
Rue de la Sagesse
Rue de la Science
Rue de la Santé
Rue de la Beauté
Rue de la Force
Rue de la Gloire
Rue de la Richesse
Rue de la Prospérité
Rue de la Fortune
Rue de la Santé
Rue de la Beauté
Rue de la Force
Rue de la Gloire
Rue de la Richesse
Rue de la Prospérité
Rue de la Fortune

* Sur présentation de ce coupon avec la carte grise



LUNDI au VENDREDI
9H-19H
SAMEDI 8H30-16H

351 rue Saint-Léonard
49000 ANGERS
02 41 66 90 28

SB Création



commandes >>
sur internet :

saintleonardterroir.com

Magasin



SITE DE PRODUITS LOCAUX

L'ANJOU A VOTRE TABLE



Lundi }
Mardi } 8h30-13h00
Mercredi } &
Jeudi } 16h-19h30
Vendredi }
Samedi } 8h30-13h00
 } 15h00-19h30
Dimanche 8h30-13h30

02 41 66 58 65



MEDIANNE

MÉDIATION PAR L'ANIMAL

Activités d'éveil assistées par l'animal
à visée récréative, éducative,
sociale et/ou thérapeutique.

Public: enfants, adolescents, adultes,
personnes en situation de fragilité.



MEDIANNE

medianne-anjou.fr



Scannez & explorez

Magali VALENTIN
Intervenante en Médiation par l'Animal
49000 ANGERS
medianne49@gmail.com
06.35.13.61.65

SIREN : 987 850 338



Etablissement PLANCHENAU

Orthopédiste-Orthésiste-Podologiste

124 rue saumuroise 49000 ANGERS

02.41.74.31.28

acte.orthopedie@hotmail.fr

Horaires :

Le Lundi : 14h-18h

Du Mardi au Vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Le Samedi : 9h-12h

RDV via Doctolib ou par téléphone

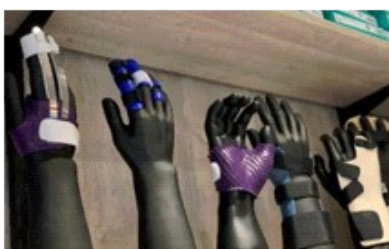


DU NOUVEAU AUX JUSTICES



Une nouvelle salle de vente dédiée au bien-être et à la
féminité après le cancer du sein

Depuis 22 ans, l'**Établissement PLANCHENAU**, anciennement "Acte Orthopédie" ; leader dans la compression et contention veineuse ; met son expertise en appareillage orthopédique au service des patients à travers la vente d'Atelles, Semelles, Bas de Contention, Chaussures et tout appareillage sur mesure : l'entreprise s'est imposée comme un acteur de proximité, reconnu pour la qualité de son accompagnement et l'humanité de son équipe.



Aujourd'hui, avec l'arrivée d'une nouvelle orthopédiste « Clémence », elle franchit une nouvelle étape en ouvrant une salle de vente entièrement consacrée à la lingerie pré et post-opératoire et aux prothèses mammaires externes destinées aux femmes touchées par un cancer du sein. Pensé comme un lieu chaleureux et confidentiel, cet espace offre un accompagnement personnalisé après une mastectomie ou une chirurgie mammaire, afin d'aider chaque femme à retrouver confort, féminité et confiance.



Les patientes y sont reçues par des professionnelles formées, attentives aux besoins physiques et émotionnels liés à la maladie. Le choix des prothèses, transitoires ou définitives, se fait dans le respect du corps et du rythme de chacune. La lingerie proposée allie technicité et élégance : soutien-gorge adaptés, modèles post-opératoires, matières douces et respirantes, sélectionnées pour garantir maintien et bien-être au quotidien.

Loin des espaces de vente traditionnels, cette salle intimiste permet des essayages en toute sérénité, dans un cadre apaisant. Elle s'inscrit dans une démarche globale d'accompagnement, en complément du suivi médical et en lien avec les professionnels de santé du territoire.

L'**Établissement PLANCHENAU**, s'appuie sur des valeurs fortes : proximité, écoute, compétence et qualité de service, avec un objectif constant d'amélioration de la qualité de vie des patients.

DU CÔTÉ DE ST LÉONARD

LE CERCLE ST LEONARD se porte bien.

L'année 2025 s'est terminée par le très beau challenge des commerçants dont la finale s'est déroulée devant plus de 100 personnes. L'assemblée générale du 14 mars a confirmé le calendrier prévisionnel qui est assez dense pour 2026.

CALENDRIER 2026

Challenge du Crédit Mutuel : Actuellement, jusqu'au 26 Mai, se déroule le 1er challenge du crédit mutuel qui réunit 128 équipes ! La phase finale à laquelle vous êtes tous invités, se déroulera le vendredi 24 avril.

Journée "portes ouvertes"

24 Avril de 10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00. A l'occasion de la phase finale du challenge « Crédit Mutuel » chaque spectateur bénéficiera d'une tombola gratuite dont le 1er Prix est un voyage en Tunisie. L'entrée est gratuite !

Challenge de l'Amitié du 5 octobre au 19 Décembre 2026

COMMENT ADHÉRER AU CERCLE ST LEONARD ?

- Pour jouer à la boule de fort ou pour jouer aux cartes, il faut être adhérent (sociétaire) ; le coût annuel de la cotisation est limitée à 16 euros.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Le cercle est ouvert de 14 h à 19h30 ou 20 heures.

Tél : 02 41 66 27 40

CERCLE ST LÉONARD : ce n'est pas que la boule de fort...

Tous les mercredi après-midi et jeudi après-midi, le cercle propose des compétitions amicales de tarot.

ANIMATIONS À VENIR

- La Bourse aux vêtements de printemps est prévue du 23 au 27 avril 2026 au "Trois Mâts".
- Animation "Sécurité routière" faite par la Police nationale le 29 avril.
- Expos photo proposées par le club de l'A.D.H. Voir page 11.
- Le Spectacle de fin d'année est prévu les 27 et 28 juin 2026 au "Trois-Mâts".
- Le concert de chorales est prévu le 7 juin 2026 en l'église St Léonard à 16H00.
- Voyage seniors à Vic sur Cère du 3 au 10 octobre.
- Le vide-greniers est prévu le 20 septembre 2026.



CABINET DE CHIROPRAxie

Camille Janin

La chiropraxie, la thérapie manuelle pour votre dos, vos articulations, votre bien-être

Elle est indiquée pour tous, sans distinction d'âge

"La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social"
Définition de l'OMS

95, RUE CHÈVRE 49000 ANGERS
RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB OU
AU 06 77 55 07 53



NC ARCHITECTE



ÉCOUTE CRÉATION DURABLE RÉSILIENCE

Noëlle Cognolato-Lavaud

Tél : 06 72 90 38 71

noelle.architecte@gmail.com

Challenge interne 1 contre 1 du 4 au 30 mai 2026

Challenge des copains du 1er au 13 juin 2026

Challenge des commerçants :
- du 24 août au 3 octobre 2026
(1 homme/1 Femme)

ACTIVITÉS 2026_2027

Nos tarifs

ACTIVITE TAROT	20 €
ANGLAIS	190 €
CARTONNAGE	199 €
CHORALE	93 €
CLUB LECTURE	10 €
CLUB PHOTO	30 €
CLUB-ST LEONARD	20 €
CLUB-TRICOT- CROCHET	40 €
COUTURE	155 €
DANSE EN LIGNE	40 €
DANSES DE COUPLE	120 €
DANSES SOLO-LATINO COUNTRY	120 €
DESSIN - PEINTURE	249 €
GUITARE	165 €
GYM DOUCE	110 €
PREVENTION DES CHUTES	110 €
GYM D'ENTRETIEN	150 €
MOSAIQUE	225 €
NUTRITION	75 €
OENOLOGIE	160 €
PEINTURE.SOIE	129 €
PORCELAINE PEINTURE	288 €
RELAXATION SONORE	120 €
SCULPTURE	183 €
SOPHROLOGIE	200 €
THEATRE	250 €
YOGA	160 €
YOGA SUR CHAISE	120 €

A l'extérieur

RANDO DIMANCHE	16 €
RANDO JEUDI	23 €
RANDO BALADE	16 €
STAGE CODE DE LA ROUTE	20 €

Autres Ateliers*
OLFACTIF
VANNERIE
TABLETTE
CONFERENCE NUMERIQUE
* voir les dates de nos ateliers

nos salles
au 330 rue St Leonard

Salle René Brossard

Salle Mutualisée

Salle Paquebot

Salle Carrelage

Autres salles

La Baraterie
entrée bd de la Marianne

Salle Paul Bert
12 rue d'Assas

Salle Manet
4 rue manet

le cormier
Square Louis Juvet



ASSOCIATION
des Habitants St Leonard Justice Madeleine
330 rue St LEONARD 49000 ANGERS

Saison 2026 - 2027

Rassembler

Animer



Participer

S'épanouir

Nous contacter
mardi de 16 h à 18 h
jeudi de 17 h à 19 h
02 41 45 19 71
secretariat@adh-asso.fr

Notre site
<https://adh-asso.fr/>



Inscriptions
sur internet du 15 juin au 23 aout
aux permanences du 26 aout au 7 septembre



document 2026-2027 non contractuel

Lundi

Mardi

Mercredi

jeudi

Vendredi

Pierrette 9 h 15 11 h 15 Peinture sur soie 1	Siel bleu 9 h 15 10 h 15 Gym douce Tapis		Siel bleu 9 h 15 10h 15 Gym d'entretien 2	Nathalie 9 h 12 h Porcelaine
Pierrette 14 h 16 h 30 Peinture sur soie 2	Marie 10 h 12 h Mosaïque	Catherin 14 h 17 h Club tricot crochet	Siel bleu 10 h 30 11 h 30 Prévention des chutes	Pascale 9 h 45 11 h 45 Couture 2
Sylvia 14 h 16 h Dessin Peinture	isabelle 10 h 30 12 h Sophrologie 2	Lydie 14 h 15 h Yoga 1 sur Chaise	Myène 14 h 17 h Club st Leonard	Siel bleu 10 h 30 11 h 30 Gym douce chaise 2
Sylvia 18 h 30 20 h Sculpture 1	Maryline 14 h 17 h Cartonnage	Lydie 15h15 16 h15 Yoga 2 sur Chaise	Pascal 14 h 18 h Tarot	Pascale 14 h 16 h Couture 3
José 14 h30 16 h Nutrition 1 lundi par mois	Myène 14 h 17 h Club st Leonard	Anna 18 h 15 19 h 30 Anglais perfectionnement	Pascale 14 h 16 h Couture 1	Marie Jeanne 14 h 30 16 h 30 Club Lecture 3e vendredi du mois
Isabelle 18 h 45 20 h 15 Sophrologie 1	Sylvia 18 h 15 20h 15 Dessin Sculpture	Catherin 20 h 22 h Chorale	Anna 18 h 15 19 h 30 Anglais initié consolidation	Pascale 16 h 30 18 h 30 Couture 4
Emmanuelle 18 h 45 19 h 45 Relaxation sonore 1 lundi sur 2	Dany 14 h 30 15 h 45 Danse en ligne debutants- intermédiaires	Christophe 19 h 15 20 h 15 Guitare 3 moyen	Lydie 16 h 30 18 h Yoga 3	Franck 20 h 30 22 h 30 Club photo
Lydie 16 h 30 18 h Yoga 1	Siel Bleu 10 h 45 11 h 45 Gym douce chaise 1	Christophe 20 h 30 21 h 30 Guitare 4 avancé	Lydie 18 h 15 19 h 45 Yoga 4	Lu' Divines Danses 18 h 19 h Danses Country
Lydie 18 h 15 19 h 45 Yoga 2	Siel Bleu 17 h 30 18 h 30 Gym d'entretien 1		Rose 20 h 22 h Théâtre	Lu' Divines Danses 19 h 20 h Danses New Line solo latino
	Siel Bleu 14 h 30 15 h 30 Gym douce chaise équilibre 1		Dominique 20 h 23 h Céologie 1 fois par mois	Lu' Divines Danses 20 h 21 h Danses de couple débutant
	Siel Bleu 15 h 45 16 h 45 Gym douce chaise équilibre 2		Christophe 19 h 30 20 h 30 20 h 45 21 h 45 Guitare 5 débutant Guitare 6 avancé	Lu' Divines Danses 21 h 22 h Danses de couple autres



lieux des activités suivant la couleur
des salles



ACTIVITÉS SUITE

Nous sommes actuellement dans la préparation et l'organisation des activités pour la rentrée de septembre 2026.

Le conseil d'administration harmonise la procédure des prochaines inscriptions des adhérents aux différentes activités.

Comme l'an passé nous ouvrirons les inscriptions en ligne via HelloAsso du **15 juin au 22 août 2026**. Le règlement via cette plate-forme s'effectuera en un seul paiement. Pour les personnes qui ne souhaitent pas passer par Internet, il y aura des permanences pour les inscriptions aux dates suivantes :

Permanences {

- Mercredi 26 août
- Vendredi 29 août
- Mercredi 2 septembre
- Vendredi septembre
- Lundi 7 septembre

De 14H00 à 18H00

Les adhérents qui souhaitent faire un règlement en plusieurs fois devront s'inscrire pendant ces permanences.

- Cette année les activités démarreront le **15 septembre**.

C'est pourquoi la date limite des inscriptions est fixée au 7 septembre.

ATTENTION !

Passé cette date les **INSCRIPTIONS** seront éventuellement possibles sous réserve de place et uniquement aux permanences du secrétariat.

Vous retrouverez tout le détail des activités dans le prochain journal qui paraîtra fin juin.

-De plus, il a été décidé de proposer, comme les années précédentes, une période de découverte de nos activités. Elle se déroulera du 18 au 22 mai.

Pour les personnes qui seraient intéressées, vous pouvez vous reporter à la page ci-contre pour consulter les activités proposées, leurs créneaux horaires et leurs lieux.

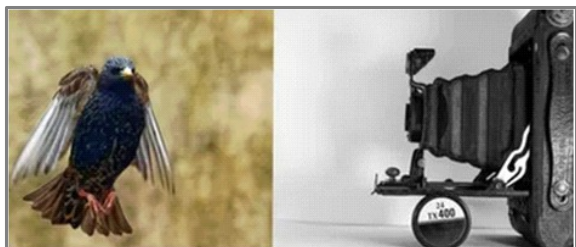
Pour le respect de tous, il vous sera demandé de garder le silence pendant tout le cours en réservant vos questions ou observation pour la fin de la séance.

CLUB PHOTO

Le club photo de l'A.D.H. propose différentes expositions.

- Au " Trois mâts " Place des Justices du 16 mars au 3 avril 2026.
- Au " Resto Troc Belle-Beille " rue Louis Boisramé du 3 avril au 4 mai 2026.
- À " la Cité des Associations " Boulevard du Doyenné du 4 mai au 1er juin 2026.

Venez nombreux pour découvrir les œuvres des photographes amateurs.



CLUB PHOTO ANGERS
LA MADELEINE

Librairie

Au Bonheur des Mots

• LA MADELEINE •

24 rue Desmazières
49000 Angers

Patricia THIERRY Énergéticienne
Suivez votre âme, elle guide vos pas !

✦ **Accompagnement - Guidance** ✦
Soins énergétiques - Bien être

Nettoyage des lieux, privés et professionnels

Tel 06 15 41 36 96
Site : patriciathierry.com
Les justices - 49000 ANGERS

INSTITUT DE BEAUTÉ

Belle & Zen

245 RUE SAUMUROISE - 49000 ANGERS
02 52 09 50 29

EPILATIONS
SOIN DU VISAGE
SOIN DU CORPS
HEADSPA

Rdv en ligne

f w i

JOURDAIN PATRICE
Travaux de bricolage / jardinage
Angers et alentours

Tel : 07.82.69.83.33
jourdain.patrice@hotmail.fr

Adresse:
8 rue Galilée
49000 Angers

isoclar
MENUISERIE & ISOLATION

FABRICANT & POSEUR
Fenêtres - Portes - Stores - Dépannage
Bardage - Isolation - Portails - Pergolas
www.isoclar.fr - 02 41 88 44 50

RECONNU
GARANT
ENVIRONNEMENT
RGE



MISSION LOCALE ANGEVINE



3 bonnes raisons d'être accompagné.e par la Mission Locale Angevine en 2026



1. Accéder à des informations sur l'emploi la formation, la santé, le logement, le permis...

» À la Mission Locale, vous avez des rendez-vous réguliers avec un.e conseiller.e.

» Il/elle vous aide dans vos démarches de recherche d'emploi / formation, vous propose de participer à des événements, peut vous orienter vers des aides financières...

2. Gagner en confiance et en motivation

» Parfois, lorsqu'on se retrouve éloigné.e de l'emploi, on peut perdre confiance en soi.

» À la Mission Locale, on vous propose des ateliers pour regagner petit à petit cette confiance, rencontrer d'autres jeunes qui partagent aussi des doutes et oser vous lancer dans vos projets.

3. Être acteur de vos projets

» À la Mission Locale, on vous donne des clefs pour construire votre propre projet et c'est vous qui en avez les manettes. Nos équipes sont mobilisées au quotidien pour vous accompagner avec bienveillance et écoute.

Le saviez-vous ?

Les Missions Locales sont des associations portant une mission de service public, votre accompagnement est donc totalement gratuit.

Nous accompagnons les jeunes de 16 à 25 ans, non scolarisés, ni étudiants.

Nous pouvons vous accueillir sur un de nos 31 lieux d'accueil de proximité

Contactez-nous !

Mission Locale Angevine - Territoire Angers Sud-Est- Atelier 16/25

132 avenue de Lattre de Tassigny - Centre Pierre Cointreau - Bâtiment B - 49000 Angers

Votre Contact : Sylvie, Chargée d'accueil - accueiljeunes@mmla49.fr - 02 41 24 71 43 Carole -

02 56 56 50 49 - e-mail@mmla49.fr



PARTAGEZ VOS VACANCES

DEVENEZ FAMILLE DE VACANCES

Pour participer au développement et à l'épanouissement d'un enfant, pour contribuer à sa socialisation et promouvoir ses capacités, et pour favoriser son autonomie, accueillez cet été un enfant de 6 à 10 ans !

- Les vacances constituent un temps de construction personnelle, dans un environnement favorable à la découverte, l'échange et l'écoute. En ouvrant votre maison, vous partagez une rencontre humaine bénéfique pour un enfant, pour sa famille et pour la vôtre.

Nous accompagnerons votre démarche dans l'esprit qui nous anime : désintéressement, respect des différences et des croyances religieuses, reconnaissance des richesses et des capacités de l'enfant, discrétion sur son passé et sur sa famille.

Pour partager la chaleur de votre foyer cet été, contactez-nous :

- 02 41 88 85 65

- maineetloire@secours-catholique.org

- Secours Catholique, 15 rue de Brissac, 49000 ANGERS



SUPER  **Les Justices**