

Nos tarifs

ACTIVITE TAROT	20 €
ANGLAIS	190 €
CARTONNAGE	199 €
CHORALE	93 €
CLUB LECTURE	10 €
CLUB PHOTO	30 €
CLUB-ST LEONARD	20 €
CLUB-TRICOT- CROCHET	40 €
COUTURE	150 €
DANSE EN LIGNE	40 €
DANSES DE COUPLE	120 €
DANSES SOLO-LATINO COUNTRY	120 €
DESSIN - PEINTURE	249 €
GUITARE	165 €
GYM DOUCE	110 €
PREVENTION DES CHUTES	110 €
GYM TONIQUE	150 €
INFORMATIQUE	15 €
MOSAIQUE	225 €
NUTRITION	75 €
OENOLOGIE	160 €
PEINTURE.SOIE	129 €
PORCELAINE PEINTURE	288 €
RELAXATION SONORE	120 €
SCULPTURE	183 €
SOPHROLOGIE	200 €
THEATRE	250 €
YOGA	160 €
YOGA SUR CHAISE	120 €

A l'extérieur

RANDO DIMANCHE	16 €
RANDO JEUDI	23 €
RANDO-PATRIMOINE	16 €
STAGE CODE DE LA ROUTE	18 €

Autres Ateliers*
OLFACTIF
VANNERIE
TABLETTE
CONFERENCE NUMERIQUE
* voir les dates de nos ateliers

nos salles au 330 rue St Leonard

Salle René Brossard

Salle Mutualisée

Salle Paquebot

Salle Carrelage

Autres salles

La Baraterie
entrée bd de la Marianne

Salle Paul Bert
12 rue d'Assas

Salle Manet
4 rue manet

le cormier
Square Louis Juvet



ASSOCIATION

les Habitants St Leonard Justice Madeleine
330 rue St LEONARD 49000 ANGERS

Saison 2025 - 2026

Rassembler

Animer



S'épanouir

Participer

Nous contacter
mardi et jeudi de 16 h à 18 h
02 41 45 19 71
secretariat@adh-asso.fr

Notre site
<https://adh-asso.fr/>

Inscriptions
sur internet du 26 juin au 24 aout
aux permanences du 27 aout au 8 septembre



Lundi

Pierrette	9 h 15 11 h 15	Peinture sur soie 1
Pierrette	14 h 16 h 30	Peinture sur soie 2
Sylvia	14 h 16 h	Dessin Peinture
Sylvia	18 h 30 20 h	Sculpture 1
José	14 h 30 16 h	Nutrition 1 lundi par mois
Isabelle	18 h 45 20 h 15	Sophrologie 1
Emmanuelle	18 h 45 19 h 45	Relaxation sonore 1 lundi sur 2
Lydie	16 h 30 18 h	Yoga 1
	18 h 15 19 h 45	Yoga 2

Mardi

Siel bleu	9 h 15 10 h 15	Gym douce Tapis
Marie	10 h 12 h	Mosaïque
isabelle	10 h 30 12 h	Sophrologie 2
Maryline	14 h 17 h	Cartonnage
Mylène	14 h 17 h	Club st Leonard
Sylvia	18 h 15 20h 15	Dessin Sculpture
Dary	14 h 30 15 h 45	Danse en ligne 1 debutants- intermédiaires
Dary	16 h 17 h 15	Danse en ligne 2 confirmé
Siel Bleu	10 h 45 11 h 45	Gym douce chaise 1
	17 h 30 18 h 30	Gym tonique 1
Siel Bleu	14 h 30 15 h 30	Gym douce chaise équilibre 1
	15 h 45 16 h 45	Gym douce chaise équilibre 2
Christophe	19 h 30 20 h 30	Guitare 1 débutant
	20 h 30 21 h 30	Guitare 2 moyen

Mercredi

Christian	10 h 12 h	Informatique 1 fois par mois
Catherin	14 h 17 h	Club tricot crochet
Lydie	14 h 15 h	Yoga sur Chaise
Anna	18 h 15 19 h 30	Anglais perfectionnement
Catherin	20 h 22 h	Chorale
Christop	19 h 15 20 h 15	Guitare 3 moyen

jeudi

Siel bleu	10 h 30 11 h 30	Prévention des chutes
Mylène	14 h 17 h	Club st Leonard
Pascal	14 h 18 h	Tarot
Pascale	14 h 16 h	Couture 1
Siel bleu	14 h 15 h	Gym Tonique 2
Anna	18 h 15 19 h 30	Anglais initié consolidation
Lydie	16 h 30 18 h	Yoga 3
Lydie	18 h 15 19h 45	Yoga 4
Rose	20 h 22 h	Théâtre
Dominique	20 h 23 h	œnologie 1 fois par mois
Christophe	20 h 21 h	Guitare 4 avancé

Vendredi

Nathalie	9 h 12 h	Porcelaine
Pascale	9 h 45 11 h 45	Couture 2
Siel bleu	10 h 30 11 h 30	Gym douce chaise 2
Pascale	14 h 16 h	Couture 3
Marie Jeanne	14 h 30 16 h 30	Club Lecture 3e vendredi du mois
Pascale	16 h 30 18 h 30	Couture 4
Franck	20 h 30 22 h 30	Club photo
Lu'Divines Danses	18 h 19 h	Danses Country
	19 h 20 h	Danses New Line solo latino
Lu'Divines Danses	20 h 21 h	Danses de couple débutant
	21 h 22 h	Danses de couple autres



lieux des activités suivant la couleur
des salles

